



PERCORSO DI

MINDFULNESS INTERPERSONALE

*Protocollo basato sulle istruzioni meditative
dell'Insight Dialogue (Gregory Kramer)*

15 ottobre- 10 dicembre 2019

FIRENZE: Associazione Ricrearte, Via Giano della Bella 3/a

PRESENTAZIONE

ingresso libero su prenotazione
martedì 1 ottobre ore 21,00

Per informazioni e iscrizioni:

CHIARA ZANCHETTA

T. 333 486 2234 chiarazanch@gmail.com www.chiarazanchetta.it

ELENA GIANNONI

T. 333 8356998 giannoni.elena@gmail.com www.elenagiannoni.com

con il patrocinio di AIM Associazione Italiana Mindfulness

